

# IGERIKETA ESKOLA - 2022-2023 DENBORALDIA

**IZENA EMATEKO EPEAK:** (erreserbak 1. hiruuhilekorako bakarrik, ikasturtearen gainerakoa itxaron-zerrendan)

- **2021/2022 IKASTAROAK BERRITZEA:** **14:00etatik 18:00etara** telefonoz: 945 131 345.  
Ez dugu bermatzen 2021/2022 ikasturteko egun edo ordutegi berak mantentzea.  
Lehentasunezko itxaron-zerrendan izena eman ahal izango dute 2021/2022 ikasturteko ikasleen anai-arrebek.  
Gehienez pertsonako 3 izen-emate onartuko dira.

**Irailak 7, asteazkena**  
Telefonoz bakarrik: 945 131 345

**Txikiak eta Kimuak** (eta anai-arrebak beste mailetan)

**Irailak 8, osteguna**  
Telefonoz bakarrik: 945 131 345

**Matroigeriketa, Loinak eta 8. Maila**

**Irailak 9, ostirala**  
Judizmendi Igeriketa Klubaren bulegoetan

17:30etik 19:30era

- **INSKRIPZIO BERRIAK** Judizmendi Iker bulegoan astelehenetik ostiralera 17:30etatik 19:30etara  
- **Fundación Estadio Vital Fundazioak** abonatuak. Irailarak 12, astelehenetik aurrera, izen-ematearen ordenaren arabera, zozketaren arabera.  
**Atera zenbakia Estadio Online-n, irailak 9, ostirala, 9:00etatik 17:00etara zure alabaren abonatu-zenbakiarekin eta kontsultatu zure txanda fundacionestadio.com webgunean.**

- Izen-emateak zozketa-zenbakirik gabe irailaren 19tik aurrera egingo dira.

- Irailaren 21ean, asteazkenean, bulegoan **Fundación Estadio Vital Fundazioan abonatuak ez direnak.**



## Igeriketa Eskola

Judizmendi Igeriketa Kluba  
Orduetgia: 17:30etik 19:30era  
Abuztuaren 1etik 31ra itxita  
Telefona: 945 130 223  
[escuela.cnjudizmendi.com](http://escuela.cnjudizmendi.com) / [cnjudizmendi.com](http://cnjudizmendi.com)

**Estadio**  
FUNDACIÓN **Vital** FUNDAZIOA



- **ADINA:** betetako 6 hilabetetatik 11 urtetara arte.
- **HELBURUAK:** Ohitzea, arnasketa, ur gainean egotea, propulzioa eta ingurune urtarra kontrolatzea.
- **ORDAINKETA:** 1. hiruuhilekoko berritzeak helbideratzearen bidez egingo dira, eta 2. eta 3. hiruuhilekoetarako, Kutxabanken egindako diru-sarreraren bidez ES36-2095-3150-26-1090212548 kontuan.

## HIRUHILEKOAREN HASIERAKO ETA AMAIERAKO EGUTEGIA:

- 1. hiruuhilekoa: **2022ko urriaren 1tik abenduaren 23ra**
- 2. hiruuhilekoa: **2023ko urtarrilaren 9tik martxoaren 23ra**
- 3. hiruuhilekoa: **2023ko martxoaren 24tik ekainaren 17ra**

	PROGRAMA (Iraupena)	ADINA	EGUNAK	ORDUTEGIAK	HIRUHILEKOA ABONATUA	HIRUHILEKOA EZ ABONATUA	OHARRAK
Irakaskuntzako igeriekua	<b>MATROIGERIKETA</b> 30'	6 hilabete 2 urte	Or	15:45, 16:15, 16:45	99 €	129 €	1,2,3,5,6,9
			L	11:10, 11:40			
	<b>TXIKIAK</b> Uretara Ohitzea 30'	2-3 urte	Or	17:20, 17:55	99 €	129 €	1,2,3,5,6,7
			L	11:10, 11:40			
		4 urte	Or	18:30	99 €	129 €	2,4,5,6
			L	17:20, 17:55, 19:00			
	<b>KIMUAK</b> Hastapen Ikastaroa 40'	5 - 11 urte	Al-Az	17:20, 18:40, 19:20	148 €	193 €	2,3,5,6
			Ar-Org	17:20, 18:40, 19:20	148 €	193 €	2,3,5,6
			Ar-Og	18:00	148 €	-	2,4,5,6
			Or	19:35	107 €	-	2,4,5,6
			L	9:45, 10:25	107 €	-	2,4,5,6
			Al-Az	17:20, 18:00, 18:40, 19:20	148 €	193 €	2,3,6
Gazteen igeriekua	<b>LOINAK</b> Hobetzeko Ikastaroa 40'	5 - 11 urte	Ar-Og	17:20, 18:00, 18:40, 19:20	148 €	193 €	2,3,6
			Or	18:00, 18:40, 19:20	107 €	137 €	2,3,6,8
			L	9:45, 10:25	107 €	-	2,4,6
			Al-Az	17:35, 18:15	148 €	193 €	2,3,6
25 m Igerli.	<b>8. MAILA</b> Aurre-lehiaketa 40'	7 - 11 urte	Ar-Og	17:35, 18:15	148 €	193 €	2,3,6
			L	11:20, 12:00	107 €	-	2,4,6

## NOTAS

- 1) Egokitzapena eta ikasketa errazteko, gurasoek edo laguntzaileek eskoletan parte hartzea komeni da, uretan.
- 2) Ikusi hiruuhilekoaren hasierako eta amaierako egutegia. Gorabeheren ondoriozko saio-eternaldiak hiruuhilekoaren amaieran berreskuratuko dira.
- 3) Estadio Vital Fundazioaren abonatu ez diren ikasleek batera ordainduko dituzte ikastaroaren kuota eta aldi baterako kuota. Ikasle berriek lehenengo egunean Atezaingean jasoko dute sartzeko txartela.
- 4) Larunbatetako taldeak edo ordutegi jakinetan Estadio Vital Fundazioaren abonatuak dira soilik.
- 5) Adin beteak duten edo hiruuhilekoaren lehen hilabetean betetzekoak diren ikasleak. "Txikiak 4 urte" programarako, ikastaro-egilea 5 urte betetzean "alebinak" programara igaroko da dagokion egun eta ordutegietan.
- 6) NEZ dugu itzulketarik edo trakerik egingo jarduera jardura hasi baino 5 egun lehenago bertan behera uzten bada edo jardura inskripzio-aldia amaitu baino lehen uzten bada.
- 7) Fundación Estadio Vital Fundazioaren Araudiaren arabera, abonatu gisa alta eman behar zaie 3 urteko haurrei, baina izena eman nahi baduzu 2-3 urteko haurren programan, alta izapidetu behar duzu izena eman aurretik.
- 8) Plaza nahikorik izan ezean, 7. mailako helburuak lortu dituzten ikasleek taldez/egunez aldatu beharko dute.
- 9) Matronatazio-ikastaroetako ikasleek 2 urte betetakoan bakarrik eman ahal izango dute izena 2 urtetik beherako haurren programarako lehentasunezko itxaron-zerrenda batean.



Possible bada, saioak euskaraz izango dira.

# ESCUELA DE NATACIÓN - TEMPORADA 2022-2023

**INSCRIPCIONES:** (reservas solo para el 1er trimestre, el resto del curso en lista de espera)

- **RENOVACIÓN DE CURSILLISTAS 2021/2022:** De 14:00 a 18:00 horas por teléfono 945 131 345.

No garantizamos mantener los mismos días u horarios del curso 2021/2022.

Se podrá inscribir en lista de espera preferente a hermanas/os de cursillistas 2021/2022.

Sólo se admitirá un máximo de tres inscripciones por persona.

**Miércoles, 7 de septiembre**

Solo por teléfono: 945 131 345

**Txikis y Alevines** (y hermanas/os en otros niveles)

**Jueves, 8 de septiembre**

Solo por teléfono: 945 131 345

**Matronatación, Loinas y Nivel 8**

**Viernes, 9 de septiembre**

En la oficina del Club Natación Judizmendi

De 17:30 a 19:30 horas

- **NUEVAS INSCRIPCIONES** en la oficina del CN Judizmendi de L a V de 17:30 a 19:30 horas

- **Personas abonadas a la Fundación Estadio Vital Fundazioa.** A partir del L12/Sep por orden de inscripción según sorteo.

**Saca el número en Estadio Online, el viernes 9 de septiembre de 9:00 a 17:00 h. con el nº de abonada/o de tu hija/o a inscribir y consulta tu turno en fundacionestadio.com.**

- Las inscripciones sin número de sorteo se atenderán a partir del lunes 19 de septiembre.

- **Personas no abonadas a la Fundación Estadio Vital Fundazioa** el miércoles 21 de septiembre en la oficina.



**Escuela de Natación**

Club Natación Judizmendi

Horario: De L a V de 17:30 a 19:30 h.

Cerrado del 1 al 31 de agosto

Teléfono: 945 130 223

[escuela@cnijudizmendi.com](mailto:escuela@cnijudizmendi.com) / [cnijudizmendi.com](http://cnijudizmendi.com)

**Estadio**  
FUNDACIÓN Vital FUNDAZIOA



- **EDAD:** Desde 6 meses cumplidos hasta 11 años.
- **OBJETIVOS:** Familiarización, respiración, flotación, propulsión y dominio acuático.
- **PAGO:** Las renovaciones del **1er trimestre** se realizarán por **domiciliación** y para el **2º y 3er trimestre** mediante **ingreso en Kutxabank ES36-2095-3150-26-1090212548** indicando **nombre y apellidos del/a cursillista**

## CALENDARIO DE INICIO Y FIN DE TRIMESTRE:

- 1er trimestre: **del 1 de octubre al 23 de diciembre de 2022**
- 2º trimestre: **del 9 de enero al 23 de marzo de 2023**
- 3er trimestre: **del 24 de marzo al 17 de junio de 2023**

	PROGRAMA (Duración)	EDAD	DÍAS	HORARIOS	TRIMESTRE ABONADOS	TRIMESTRE NO ABONADOS	NOTAS	
Piscina enseñanza	MATRONATACIÓN 30'	6 meses 2 años	V	15:45, 16:15, 16:45	99 €	129 €	1,2,3,5,6,9	
			S	11:10, 11:40		-	1,2,4,5,6,9	
	TXIKIS Familiarización 30'	2-3 años	V	17:20, 17:55	99 €	129 €	1,2,3,5,6,7	
			S	11:10, 11:40		-	1,2,4,5,6,7	
		4 años	V	18:30	99 €	-	2,4,5,6	
			V	17:20, 17:55, 19:00		129 €	2,3,5,6	
	ALEVINES Iniciación 40'	5 - 11 años	S	12:15	148 €	193 €	2,3,5,6	
			LX	17:20,18:40, 19:20		148 €	-	2,4,5,6
			LX	18:00		148 €	-	2,4,5,6
			MJ	17:20, 18:40, 19:20		148 €	193 €	2,3,5,6
			MJ	18:00		148 €	-	2,4,5,6
			V	19:35		107 €	-	2,4,5,6
S			9:45, 10:25	107 €		-	2,4,5,6	
LX			17:20, 18:00, 18:40, 19:20	148 €		193 €	2,3,6	
Piscina Juvenil	LOINAS Perfeccionamiento 40'	5 - 11 años	MJ	17:20, 18:00, 18:40, 19:20	148 €	193 €	2,3,6	
			V	18:00, 18:40, 19:20	107 €	137 €	2,3,6,8	
			S	9:45, 10:25	107 €	-	2,4,6	
			Pisc 25 m	NIVEL 8 Pre-competición 40'	7 - 11 años	LX	17:35, 18:15	148 €
MJ	17:35, 18:15	148 €				193 €	2,3,6	
S	11:20, 12:00	107 €				-	2,4,6	

## NOTAS

- 1) Para favorecer la adaptación y el aprendizaje, es necesario que una persona de confianza participe en las sesiones en el agua.
- 2) Ver calendario de inicio y fin de trimestre. Las posibles suspensiones de sesiones por incidencias se recuperarán al final del trimestre.
- 3) Las personas cursillistas no abonadas a la Fundación Estadio Vital Fundazioa realizan el ingreso conjunto del importe del curso y pase temporal. Las nuevas inscripciones recogeréis en Portería el primer día de clase la tarjeta de acceso.
- 4) Los grupos de sábados o en determinados horarios son solo para personas abonadas a la Fundación Estadio Vital Fundazioa.
- 5) Cursillistas con edad cumplida o a cumplir en el primer mes del trimestre. Para el programa "Txikis 4 años", el /la cursillista al cumplir los 5 años pasará al programa "Alevines" en los correspondientes días y horarios disponibles.
- 6) No haremos devoluciones o canjes en caso de anular la actividad con menos de 5 días de antelación a la fecha de inicio de la actividad o de abandonarla antes del fin del periodo de inscripción.
- 7) La norma de la Fundación Estadio Vital Fundazioa obliga a dar de alta como persona abonada a las/los niñas/os a los 3 años de edad pero, si deseara inscribirlo/a en el programa de "Txikis 2-3 años", debes tramitar su alta antes de inscribirlo.
- 8) En el caso de no disponer de plazas suficientes, las personas cursillistas que hayan conseguido los objetivos de nivel 7 tendrán que cambiar de grupo/día.
- 9) Las/os cursillistas de matronatación solo podrán inscribirse en una lista de espera preferente para el programa de "Txikis 2-3 años", cuando hayan cumplido los 2 años.



Siempre que sea posible, el idioma utilizado en todas las sesiones será el euskera.

## GOGORA EZAZU

- Ura garbi mantentzeko eta higieagatik **bainatu baino lehen dutxatzea eta txankletak erabiltzea beharrezkoa da. Txanoa jartzea ere derrigorrezkoa da.**
- **Zure seme-alaba gaixorik edo ondoezinik badago, ez bidali ikastarora.** Ez dezala aurreko orduan edan edo jan, eta saioa hasi baino lehen eraman bainugelara. **2 urte baino gutxiago baditu, uretako pardela erabili behar du.**
- **Ezin da igerilekura sartu kaleko oinetako edo arropaz jantzita.**
- Igeriketa-ikastaroetan honako aldagela hauek erabiliko dira: “Matroigeriketa”, “Txikiak”, “Kimuak” eta “8. Maila” estalitako igerilekuko aldageletan, estalitako igerilekuko eraikineko 1. solairuan eta “Loinak” gazte igerilekuko aldageletan. Behar-beharrezkoa da esleipen hau errespetatzea.
- **Lagundu zure seme-alabari esleitutako aldagelako ateraino.** Ez duzu sartu behar (talde Txikiak izan ezik). **Aldagela bakoitzean, Klubeko pertsona batek ikasleei adierazi eta aldatzen lagunduko die.** Errespetatu itzazu bere jarraibideak.
- Aldagelatarako haurrekin bazoaz (talde Txikiak), **erabil ezazu dagokizun aldagela** (emakumezkoa edo gizonezkoa) beste pertsona heldu batzuei trazarik ez egiteko. Mesedez, **ez sartu dutxa-gunera kaleko oinetakoa jantzita** (ekar itzazu zure txanklak), **ez erabili dutxak zureak bakarrik balira bezala eta haurrak uraren kontsumo arduratsuan hezi** (dutxan beharrezkoa denbora baino ez egon, ura itxi xaboiitzen bitartean...).
- Hobeto ikas dezaten, **ez zaitzete hantxe agerian izan, mesedez.** Gu arduratuko gara; zuek han hurbil bazabiltzate, kontzentrazioa galduko dugu guztiok. Igeriketa-Eskolako begiraleekin hitz egin behar baduzue, zatozte Judizmendi IK-eko bulegora.
- Garaiz hasiko dugu klasea. “Txikiak 4 urte” taldeari dagokionez begiraleek aldagelatarako atean jasoko dituzte umeak. Hori dela eta, **garaiz etortzea eskatzen dizuegu orduan hasi ahal izateko.** Behin saioa hasiz gero, begiraleek ez dute ikastaroa utziko berandu iritsi diren ikasleek bila joateko. Kontuan izan berriz bila etorri behar duzula saioa amaitzerakoan. Gogora ezazu igerileku esparruan kaleko arropa zein oinetakoak jantzita sartzea debekatuta dagoela.



### Igeriketa Eskola

Judizmendi Igeriketa Kluba  
Orduetgia: 17:30etik 19:30era  
Abuztuaren 1etik 31ra itxita  
Telefona: 945 130 223  
[escuela@cjudizmendi.com](mailto:escuela@cjudizmendi.com) / [cjudizmendi.com](http://cjudizmendi.com)

## RECUERDA

- Para mantener el agua limpia y por higiene **es necesario ducharse antes del baño y usar chanclas. El uso del gorro es obligatorio.**
- **Si tu hijo/a está enfermo/a o no se encuentra bien, que no acuda al cursillo.** Evita que beba y coma en la hora anterior, y llévale al baño antes de la sesión. **Si tiene menos de dos años, báñale con pañal de agua.**
- **No está permitida la entrada al recinto de piscina de personas con ropa o calzado de calle.**
- Los vestuarios asignados para las clases de natación son los siguientes: “Matronatación”, “Txikis”, “Alevines” y “Nivel 8” en los vestuarios de la piscina cubierta, 1ª planta edificio piscina cubierta y “Loinas” en los vestuarios de la piscina juvenil. Es necesario respetar esta asignación.
- **Acompaña a tu hijo/a hasta la puerta del vestuario asignado. No hace falta que entres (excepto grupos Txikis).** En cada vestuario una persona del Club indicará y ayudará a las/os cursillistas a cambiarse. **Respetar sus indicaciones en todo momento.**
- En caso de que les acompañes en los vestuarios (grupos Txikis), es **necesario que uses tu respectivo vestuario** (femenino o masculino) para no entorpecer su uso por otras personas adultas. Por favor, **no entres a la zona de duchas con calzado de calle** (trae tus chanclas), **no acapares las duchas y educales en el consumo responsable del agua** (no estar más tiempo del necesario bajo la ducha, cerrar el agua mientras se enjabona...).
- Para un mejor aprendizaje, **os pedimos que no estéis presentes ni visibles.** Nosotros nos encargamos y vuestra presencia cerca, nos distraerá a todos. Si necesitáis tratar algo con el profesorado o la Escuela de Natación podéis hacerlo en la oficina del CN Judizmendi.
- Empezamos la clase a la hora. En las clases de “Txikis 4 años” el profesorado les recogerá en las puertas de los vestuarios. Por ese motivo os **rogamos mucha puntualidad para empezar a la hora.** Una vez comenzada la sesión no la abandonarán para recoger a las personas rezagadas. Ten en cuenta recogerle al acabar la sesión y no entrar al recinto de piscina con ropa o con calzado de calle.

Estadio

FUNDACIÓN Vital FUNDAZIOA