



PREBENTZIO- eta JARDUERA-PROTOKOLOA COVID-19 Judizmendi Igeriketa Kluba Eskola-kirola

Aurkibidea

1.	JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-EREMUA	2
1.1.	JUSTIFIKAZIOA	2
1.2.	HELBURUAK	3
1.3.	APLIKAZIO-EREMUA	3
2.	PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN PERTSONAK ETA ORGANOAK	3
2.1.	ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA	3
2.2.	ERAKUNDEAREN ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK	4
2.3.	INPLIKATUTAKO BESTE ERAGILE BATZUK	4
3.	PREBENTZIO-ELEMENTUAK:	5
3.1.	ENTRENAMENDUETAN JARDUTEKO ARAUAK	5
3.2.	ENTRENAMENDUAK	6
3.3.	LEHIAKETAK	6
3.4.	JOAN-ETORRIAK	6
3.5.	GAUA IGAROTZEA ETA/EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK	6
4.	COVID-19 KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA	7
4.1.	COVID-19 KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA	7
4.2.	JIKEN JARDUERA	7
5.	DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HORIEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA	8
6.	PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK ZABALTZEA ETA EZAGUTZEA	10
7.	PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA	12



1. JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-EREMUA

1.1. JUSTIFIKAZIOA

2020-2021 ikasturtea berezia izango da, zalantzarik gabe, eta arlo guztietatik egin beharko zaio aurre COVID-19ri. Eskola-kirola ere egoera horretatik kanpo dago. Funtsezkoa da gure adingabeen kirola bermatzea. Eta ez bakarrik ariketa fisikoa egitea beharrezkoa delako haurrentzat, osasunaren, sozializazioaren edo dibertsioaren ikuspegitik, baizik eta, gainera, ariketa hori erregulartasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen du, eta horrek gaixotasunaren prebentzioa eta sintomatologiaren arintzea errazten du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren berezko ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, joan-etorriak eta taldeko gaualdiak, kirolarien adina) zailtasun handia sortzen dute eskola-kiroleko programak eta gaur egungo osasun-krisi-egoerak "elkarrekin" bizitzeko orduan.

Horregatik, **Judizmendi Igeriketa Klubak (JIK)** zenbait prozedura ezartzen ditu protokolo honen bidez, kirolarien, teknikarien eta garapenean parte hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua minimizatzeko. Prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, pandemiaren aurrean segurtasun handiagoa emateko.

Horrela, funtsezkoa da kirolariek, familiek, teknikariek eta gainerako eragileek gure klubeko jarduera guztietan parte hartzea.

Kontuan izan behar da protokolo honetan jasotako neurriek osasun-agintariek eta kirol-administrazioek ezarritako arauak eta gidalerroak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren eraginaren eta erakunde eskudunek hartzen dituzten erabakien arabera, alda daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau behar bezala aplikatzeko eta, beraz, kirol-jarduera seguruak garatzeko, konpromiso handia hartu behar da protokolo honetan inplikaturako erakunde eta pertsona guztien erantzukizun indibidual eta kolektiboarekin: familiak, kirolariak, teknikariak, erakundeko arduradunak, etab.



1.2. HELBURUAK

JIKk protokolo honekin duen helburu nagusia honako hau da:

- Kirol-jarduerak segurtasun-baldintzetan garatzea, prebentzio- eta higiene-neurri egokiak ezarriz, bai eta COVID-19rekin lotutako kasuak edo egoerak detektatzeko jarraibideak ere.

Helburu hori lortzeko, funtsezkoa da bigarren mailako helburu bat:

- Protokolo honen berri ematea aplikatzen zaien pertsonen, eta protokolo hau behar bezala betetzeko eta, beraz, kirol-jarduera segurua egiteko duten konpromisoaz kontzientziatzea.

Hala, funtsezkoa da protokolo honen helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/zabaltzea, bai eta horien etengabeko ebaluazioa egitea ere, etengabe jarraitu ahal izateko eta, hala badagokio, aurre egin beharreko egoera hain aldakor eta berrietara egokitu ahal izateko.

1.3. APLIKAZIO-EREMUA

Protokolo hau JIKk antolatzen dituen eta Arabako Foru Aldundiaren Eskola Kiroleko Programen esparruan edo Eskola Kiroleko Programatik kanpo garatzen diren baina Arabako Foru Aldundiaren baimena duten jarduera guztiei aplikatu behar zaie:

- Lehiaketa-jarduerak.
- Entrenamendu-jarduerak
- JIKren gizarte-jarduerak.

2. PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN PERTSONAK ETA ORGANOAK

2.1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Protokoloaren arduradun teknikoa izango da, eta protokoloaren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia zainduko ditu.

Pertsona horrek nahitaez izan behar du erakundeek Kirolaren Euskal Eskolaren bidez figura horretarako garatutako prestakuntza. Honako eginkizun hauek ditu, modu espezifikagoan:

- Erakundearen barruan jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei eta jardueretan parte hartzen duten erakundeei prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziplina-neurrien berri ematea (bai jatorrizko informazioa, bai ondorengo edozein aldaketa).
- Erakunde antolatzaileak berak eta lehiaketa-jardueretako arbitroek garatutako jardueren teknikariek, jarduerak hasi aurretik, protokoloaren ezagutza-, onespene- eta konpromiso-agiria sinatzen dutela gainbegiratzea.
- BJBk antolatutako jarduerak etengabe gainbegiratzea, protokoloan jasotako prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta agintari eskudunek ezarritako beste edozein arau betetzen direla ziurtatzeko.



- COVID-19 kasuren bat edo jarduerak egin bitartean sintomak dituen pertsonaren bat detektatzen bada, osasun-agintaritzarekin eta kaltetutako pertsonekin jarduera koordinatzea eta komunikazio egokiak garatzea.
- Arbitraje-kidegoa: erakunde antolatzaileak ezartzen baditu lehiaketa-jardueretan epaile eta arbitro gisa jardungo duten pertsonak.
- Erakundeak antolatutako jarduerak erregelamenduetan edo parte-hartzean sartzeko proposamenak garatzea, bai eta COVID-19k eragindako arriskuekin lotutako arauak eta/edo arau-haustek ere, eta zuzendaritza- edo gobernu-organoari bidaltzea, onar ditzan.
- JIKren zuzendaritza-organoak hartu beharreko protokoloa betetzen ez bada, dagozkion diziplina-neurriak aplikatzea proposatzea.
- Behar diren kudeaketak egitea, protokoloari lotutako informazioa JIKren webgunean sartzeko. Bai jatorrizko informazioa, bai ondorengo edozein aldaketa.
- JIKk zuzenean antolatutako jardueretan aldagelak, laguntzaileentzako sarbide-baimenak edo antzeko beste batzuk erabiltzeko salbuespenak ezartzea.
- Protokoloari buruzko edozein informazio-eskaerari erantzutea.
- Protokoloaren ebaluazio iraunkorra egitea eta, hala badagokio, doikuntza-proposamenak bidaltzea JIKko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.
- Adingaberik jardueran has ez dadin gainbegiratzea, familiak ez badu sinatu eta erakundeari bidali protokoloaren ezagutza-, onespene- eta konpromiso-dokumentua.
- COVID-19 kasu bat detektatzen bada, edo jarduerak egin bitartean sintomak dituen pertsona bat detektatzen bada, jarduketa koordinatzea eta familiekin komunikazio egokiak garatzea.
- [Bitakora-koaderno](#) bat izatea, protokolo honen inguruan egindako jarduketa guztiak erregistratzeko.

Gaur egun, erakundearen osasun-arduraduna honako hau da:

- **JAVIER MONTEJO FONTANEDA** (JIKko kirol-kudeatzailea)

2.2. ERAKUNDEAREN ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK

BJBren zuzendaritza-organoak eginkizun hauek izango ditu:

- LBNko osasun-arduraduna izendatzea
- Protokoloa eta, hala badagokio, ondorengo aldaketak onartzea.
- BJBk antolatutako jarduerak eta COVID-19k eragindako arriskuekin lotutako arauak eta/edo arau-haustek aldatzeko proposamenak onartzea eta, hala badagokio, Foru Aldundiari igortzea.
- Protokoloa betetzen ez bada, dagozkion diziplina-neurriak aplikatzea.



2.3. INPLIKATUTAKO BESTE ERAGILE BATZUK

LBNk egindako jarduera gehienak Estadio Fundazioaren instalazioetan egiten direnez, protokolo honen berri eman behar zaio eta erakunde horren protokoloekin koordinatuta jardun behar du.

3. PREBENTZIO-ELEMENTUAK:

3.1. ENTRENAMENDUETAN JARDUTEKO ARAUAK

- Ez etorri entrenamendura edo estadiora, sintomak badituzu edo duela gutxi kontaktua izan baduzu kutsatutako pertsonekin, jarri harremanetan zure osasun-zentroarekin eta jakinarazi klubeko osasun-arduradunari.
- Behin S.D estadioan sartu eta eskuak hidrokelez garbitu ondoren, joan eskuineko bidetik tranpolinen igerilekurantz, zoruko geziei jarraituz eta haren eskuinaldetik estalitako igerilekuaren eraikinerantz zuzenduz.
- Izan puntuala hasierarako eta errespetatu talde bakoitzerako adieraziko ditugun ordutegiak eta entrenamendu-egunak.
- Eskailerara sartzeko atetik sartuko zara eraikinera, igerileku estaliko aldageletara igotzeko. Aldagela horiek nahitaez erabili behar dituzte igerileku estaliko jardueren erabiltzaile guztiek. Maskara jantzita eta pertsonen arteko segurtasun-distantzian (1,5 m gutxienez) egon beharko da, ahalik eta denbora laburrenean. Dutzatu behar baduzu, hobe da azkar ibiltzea hondartzako dutxetan edo aldagelan, banaka.
- Saioa hasi aurretik garbitu eskuak urarekin eta xaboiarekin eta, igerilekuan edo aretoan sartzean, hydrogelarekin.
- Igerilekuan sartu eta jarduera hastean, hormari itsatsita jarriko dira bi igerilekuak banatzen dituen korridoreraino, eta seinaleztatuta egongo den itzarongune batean jarriko dira, 25 metroko igerilekuaren alboan, harmailen aurrean.
- Aurreko txandako igerilariak igerilekua utzi ondoren, entrenatzaileen eta sorosleen aginduei jarraituz, sartzen diren txandako igerilariak beste gune batera igaroko dira. Gune hori ere seinaleztatuta egongo da, eta bertan beren gauzak utziko dituzte (toalla, txankletak, plastikozko poltsa baten barruko maskara edo identifikatutako behar bat, etab.), eta entrenamenduari ekingo diote.
- Ekarri beti bainujantzia, txanoa eta toalla garbi eta txankletak igerilekuan entrenatzeko, eta gorde zure gauzak leihatila batean.
- Sartu igerilekuan maskara ondo jarrita duzula, eta, uretara sartu aurretik, utzi eskuoihalean poltsaren barruan edo behar izanez gero, eta banketxeetan geratu beharko dute, elkarrengandik berezita. Jantzi maskara aldagelara itzultzeko
- Uretan, entrenamenduan, igerilariak kalez kale banatuko dira igerilari kopurua berdinduz, eta kale bakoitzean berdin banatuko dira kalearen hondo bakoitzean, pertsonen arteko distantzia errazteko



eta kontaktu fisikoa saihesteko. Banaketa egonkorra izango da entrenamendu egun guztietan eta igerilari berberak izango dira kale eta hondo bakoitzean.

- Zure material pertsonala ekarri behar da (betaurrekoak, txanoa, bainujantzia, ur-botilatxoa) eta ez partekatu. Ordezko pieza bakoitzetik bat motxilan sartu, apurtzen bazaizu ere.
- Igerilekurako zure entrenamendu-materiala ekarri behar da (ohola, pullboia eta hegatsak), eta ez partekatu. Etxetik ekarriko da, behar bezala desinfektatuta.
- Saioan, entrenatzailearen eta estadioko langileen jarraibideak betetzen ditu.
- Igerilekua husteko orduan, mutilek beirateari itsatsita egingo dute, irakaskuntzako igerilekua aldagelako ateraino inguratuz. Neskek igerileku handia inguratuz egingo dute, beirateari itsatsitako korridorea aldagelako ateraino erabiliz.
- Aldageletatik irten aurretik, eskuak berriro garbituko dira urarekin eta xaboiarekin.
- Arauak, seinaleak eta oharrak, batez ere denboraldi honetakoak, ez betetzeak diziplina-zehapenak ekarriko ditu.

3.2. ENTRENAMENDUAK

Taldeko kide batzuek positibo ematen badute, klubaren gaineko eragina ahalik eta txikiena izan dadin, talde burbuilatsuak sortzen dira kirolarietara.

Burbuila talde hauek ordutegi ezberdinetako igerilarietara osatzen dituzte eta ordutegi horien barruan, entrenamendu kale adina burbuila talde bereiziko dira. Gainera, ordutegiaren eta kalearen arabera burbuila talde horien barruan, entrenamenduan zehar kalearen alde berean geldituko diren igerilariak ere bereiziko dira. Ordutegien, kaleen eta igerilekuaren aldearen banaketa egonkorra izango da, eta pertsonen arteko distantzia erraztea du helburu, kirolarien arteko kontaktu fisikoa saihestuz.

Burbuila talde bateko igerilari batek positibo ematen badu 19-kobidaren PCR bidezko kontrol batean, berrogeialdia gorde behar dute, JIKko osasun-arduradunak hala eskatuz gero, bere ordutegi berean, bere kale berean eta igerilekuaren alde berean entrenatzen aritu diren igerilarietara.

Entrenamendua ateak itxita egin behar da; beraz, igeriketa irakasteko eskolak estadioko harmailak irekita izango dituen arren, JIKko eskola-taldeko igerilarien gurasoak harmaila ez joatea gomendatzen da.

3.3. LEHIAKETAK

Eskola-kiroleko lehiaketek Arabako Foru Aldundiaren edo beste erakunde batzuen eskola-kiroleko programen barruan egon beharko dute, baina Arabako Foru Aldundiaren baimena izan beharko dute. Arabako Igeriketa Federazioaren, Euskadiko Igeriketa Federazioaren eta Espainiako Igeriketa Errege Federazioaren barruan egon daitezke. Federazio horren jardura-protokoloak, COVID-19ren aurrean, JIKra bidali beharko dira, jasotzen dituzten arauak aztertu eta ezartzeko.



3.4. JOAN-ETORRIAK

JIKk eskola-kirolaren esparruan Gasteiztik kanpoko lehiaketetan egindako joan-etorriek dokumentu honen hurrengo berrikuspenean aurrerago garatuko diren arauak bete behar dituzte.

3.5. GAUA IGAROTZEA ETA/EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

JIKk eskola-kirolaren esparruan Gasteizko hiritik kanpo egiten dituen lehiaketen ondorioz egiten diren gaualdi eta/edo jantoki-jarduerek dokumentu honen hurrengo berrikuspenean aurrerago garatuko diren arauak bete beharko dituzte.



4. COVID-19 KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

4.1. COVID-19 KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

COVID-19rekin bateragarriak diren sintoma ohikoenetako bat duten kirolariek eta JIKko gainerako langileek, hala nola 37^º baino gehiagoko sukarra, hotzikarak, eztula, aire-faltaren sentrazioa, usaimena eta dastamena gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gorakoak, ez dute jarduerara joan beharko, ezta isolatuta dauden pertsonak ere.

Sintomak dituen edo Era berean, JIKri eta haren erreferentziazko osasun-zentroari ohartarazi beharko diete etxean (adingabea edo beste pertsona bat) norbait diagnostikatu badute COVID-19rekin, eta, kasu horretan, semea edo adingabea etxean ardurapean eduki beharko dute. Lanorduetatik kanpo bada eta larrialdietako laguntza behar bada, Osakidetzaren Larrialdietarako telefonoak hauek dira: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 10000; Gipuzkoa: 943 461111.

Familiek, ikasturtearen hasieran, konpromisoa hartuko dute idatziz JIKrekin, alderdi horiek betetzeko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko zaie teknikariei eta erakundearen eskola-kiroleko jardueretan parte hartzen duten gainerako pertsonari.

4.2. JIKEN JARDUERA

Baieztautako COVID-19 kasuak

LBNk zuzenean antolatutako jarduera batean parte hartzen duen kirolari batek, bai parte hartzen duten erakunde desberdinetako kirolariek jarduten duten jardueretan, bai bere teknikariak Covid-19ri positibo ematen dionean, LBNko osasun-arduradunak Osakidetzako zerbitzuetara bideratuko du kasua, dagozkion osasun-protokoloak aplikatzeko.

Era berean, JIKko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren esku jarriko da (arakatzaileak) eta, hala badagokio, harremanetarako pertsonari informazioa emango die.

COVID-19 sintomak jardueraren aurretik

Arreta-printzipio gisa, kirol-talde edo -talde bateko pertsona batek sukarra badu edo COVID-19 sintoma nabarmenak baditu saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, honako hau ezarriko da:

- Burbuila talde bakoitzari dagozkion jarduera-saioak bertan behera geratuko dira JIKko osasun-arduradunak ontzat eman arte, osasun-agintariek harremanetan jarri ondoren.
- Lehiaketa baten aurretik gertatzen bada, JIKko osasun-arduradunak erakunde antolatzaileko osasun-arduradunari jakinaraziko dio pertsona horren kirol-taldeko kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

COVID-19 sintomak jardueran zehar

Kirol-jarduerak irauten duen bitartean gaixotasunaren sintomak egon daitezkeela susmatzen bada (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.), antolakundeko langileek, arbitroek edo jardueraren teknikariek erakunde antolatzaileko osasun-arduradunari jakinaraziko diote.



Inskripzioa kirol-erakundeen bidez egiten den jardueren kasuan, eta jarduera horietan hainbat kirol-erakundetako pertsonen parte hartzen badute, JIKko osasun-arduradunak edo, halakorik ezean, jardueraren teknikariek, erakunde antolatzaileak osasun-arduradunarekin lankidetzan, familiari jakinaraziko dio kirolaria jaso dezan. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan egoera baloratuko da. Baloratu arte, pertsona isolatuta mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirol-erakundeko gainerako langileengan agertzen badira, haien etxera joan beharko dute eta gomendio berberak jarraitu.

Erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak, egoeraren arabera, baloratuko du jarduera une horretan bertan eten behar den edo garatzen jarraitu ahal izango duen. Bigarren kasu horretan, prebentzio- eta higiene-neurriak ahalik eta gehien areagotzeko esango die jardueraren antolatzaileei, teknikariei eta arbitroei: jarduerak egokitzea (kontakturik gabe) eta pertsonen arteko distantzia are handiagoak izatea, nahitaezko maskara erabiltzea (intentsitate txikiko jarduerak egitea), eskuetako eta gorputzeko beste elementu batzuetako higiene-maiztasun handiagoa izatea, etab.

KOMUNIKAZIOA FAMILIEKIN EDO ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN

Erakundearen barruan COVID-19rekin lotutako kasu edo egoera bat gertatzen bada eta horren berri familiei edo erakundeko beste agente batzuei eman behar bazaie, osasun-agintariek edo erakunde antolatzaileak berak edo parte-hartzaileak egingo dute, alde aurretik ezarritakoaren arabera. Bigarren kasu horietan, erakundeko osasun-arduraduna izango da beti eginkizun horretaz arduratuko dena (ez teknikariak).

5. DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HORIEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

Kirol-erakundeak barne-araubideko erregelamenduan sartu ditu protokolo honetan ezarritako arauak ez betetzearekin lotutako arau-hauste batzuk, bai eta kutsatzeko aukera ematen duten portaera edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak honako hauek dira:

Arau-hauste arinak:

- Jardueran edo kirol-guneetan agintariek eta erakundeak maskara erabiltzeari buruz ezarritakoa ez betetzea.
- Jarduerarako ezarritako eskuen eta beste gorputz-elementu batzuen higiena ez garatzea.
- Doministiku egitea, ezarritako babes-mekanismoa nahi gabe erabili gabe.
- Txistua botatzea, listua, mukertasunak edo antzekoak nahita behin eta berriz botatzea lurrera edo instalazioko beste gainazal batzuetara.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, egoera hori debekatu denean eta haren baimenik gabe.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko material indibidualak (ur-botilak, eskuoihalak, zapiak, etab.) nahi gabe erabiltzea edo partekatzea.



- Nahi gabe agurra edo ospakizuna egitea kontaktuarekin, edo kirol-instalazioan irautea dagozkion jardueren denbora-tartetik kanpo.

- Aldagelak baimenik gabe eta nahi gabe erabiltzea.

Arau-hauste larriak:

- Agintariak eta erakundeak maskara erabiltzeari buruz ezarritakoa behin eta berriz ez betetzea kirol-jardueran edo -guneetan.
- Jarduerarako ezarritako eskuen eta gorputzeko beste elementu batzuen higiena behin eta berriz ez garatzea edo doministiku egitea, ezarritako babes-mekanismoa nahita edo behin eta berriz erabili gabe.
- Beste pertsona batengana gehiegi eta borondatez jotzea edo hurbiltzea, kirola egitearen arabera eta bere borondatearen aurka beharrezkoa ez den egoeretan.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea egoera hori debekatu denean eta haren baimenik gabe, edo arrisku bereziko erabilera indibidualko materialak erabiltzea edo partekatzea (ur-botilak, eskuoihalak, zapiak, etab.) beste pertsona bati nahita.
- Kutsatzeko arriskua ekar dezaketen egoeretan, teknikarien, arbitroen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen zuzeneko jarraibideak ez betetzea.
- Kontaktua duten agurrak edo ospakizunak egitea, nahita edo behin eta berriz.
- Kirol-instalazioan egotea dagozkion jardueren denbora-tartetik kanpo, behin eta berriz.
- Aldagelak baimenik gabe erabiltzea, nahita.
- Haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo gutxiestea COVID-19 jasan duelako edo izan duelako.
- Bost arau-hauste arin metatzea.

Arau-hauste oso larriak:

- Agintariak eta erakundeak maskara behin eta berriz eta nahita erabiltzeari buruz ezarritakoa ez betetzea kirol-jardueran edo -guneetan.
- Doministiku egitea, txistua botatzea edo listua, mukositateak edo antzekoak botatzea beste pertsona bati, nahita.
- Beste pertsona batengana gehiegi eta borondatez jotzea edo hurbiltzea, kirola egitearen arabera beharrezkoa ez den egoeretan eta haren borondatearen aurka behin eta berriz.
- Arrisku bereziko material indibidualak (ur-botilak, eskuoihalak, zapiak, etab.) beste pertsona batenak erabiltzea, egoera horren berri nahita eman gabe.
- Kutsatzeko arrisku handia izan dezaketen egoeretan, teknikarien, arbitroen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunen zuzeneko jarraibideak ez betetzea.
- Kirol-jarduerara joatea COVID-19rekin lotutako sintomekin, beharrezko neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.
- Kirol-erakundeari ez jakinaraztea kirol-erakundeko kidea edo bizikidetzaren unitateko beste pertsona bat kutsatuta dagoela edo COVID-19rekin lotutako sintomak dituela.
- Haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullyinga egitea COVID-19 jasan edo jasan izanagatik, edo egoera horri buruzko buletina zabaltzeagatik.
- Hiru arau-hauste larri pilotzeagatik.

Ezarri beharreko zehapenak barne-araubidean jasotakoak dira, in mota bakoitzerako.



6. PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK ZABALTZEA ETA EZAGUTZEA

Gutziz beharrezkoa da Protokolo honen berri izatea, bai eta Protokoloaren eraginpeko pertsona guztiek hartu beharreko neurrien berri ere. Horretarako, erakundeak baliabide hauek erabiliko ditu informazioa zabaltzeko eta ezagutzeko:

HEDAPEN OROKORRA

Oro har, mezu elektronikoa bat bidaliko zaie kirolarien familia guztiei, bai eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei ere, lanean edo borondatez, Protokolo honen onarpenaren berri emanez eta aplikazio eraginkor baterako laguntza eskatuz. Esteka bat erantsiko zaio bai Protokoloari, bai familientzat, kirolarientzat eta teknikarientzat sortutako dibulgazio-materialari.

- JIKren webgunean, leku nabarmen batean, espazio espezifikoa bat sartu da, honako hauek errazteko:

- JIKko osasun-arduradunaren identifikazioa eta harekin zuzeneko harremana izateko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).
- Familientzat, kirolarientzat, teknikarientzat, osasun-arduradunentzat eta erakundeko arduradunentzat sortutako protokoloa eta informazio-materiala, bai eta egokitzen jotzen den beste edozein agiri ere.

- Jardueretarako erabiltzen diren kirol-espazioen sarreran, aldageletan eta bereziki estrategikoak diren beste leku batzuetan prebentzioan eta higienean sentsibilizatzeko kartelak jarriko dira. Kasu horretan, baldin eta kirol-instalazioa edo -espazioa berezkoa bada. Berezkoa ez bada, titularrari proposatu ahal izango zaio horiek jartzea. Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak sortutako hainbat karteletarako web esteka.

KOMUNIKAZIO/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

- Parte hartzen duten **erakundeak** (JIK), jarduerak hasi aurretik:

- Posta elektronikoz bidaliko da:
 - Erakunde antolatzailearen protokoloa (Federazioak).
- Bilera telematikoak egingo dira jardueretan eta lehiaketetan parte hartzen duten erakundeekin eta haien osasun-arduradunekin, neurri guztien berri emateko, haien zeregina eta konpromisoaren funtsa azaltzeko eta familien zalantzak edo kezkek argitzeko.

- Erakundeko **teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:

- Posta elektronikoz bidaliko da:
 - Erakundearen protokoloa.



- Teknikarientzat sortutako informazio-materiala, haien betebeharrak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
- Kirolarientzat sortutako informazio-materiala, teknikariek beren ardurapeko kirolariei lehen saioan/entrenamenduan ezagutzera eman diezaieten.
- Nahitaezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalak ezagutu, onartu eta haiekiko konpromisoaren dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko da. Bilera telematikoak egingo dira teknikariek, neurri guztien berri emateko, haien zeregina eta jardueraren eta konpromisoaren funtsezkoena azaltzeko, horiek betetzen ez badira ezar daitezkeen zehapenen berri emateko eta egon daitezkeen zalantzak argitzeko.

- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik (soilik erakunde parte-hartzaileen bitartekaritzarik gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan):

- Posta elektronikoz bidaliko da:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Familientzat sortutako informazio-materiala, haien betebeharrak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzat sortutako informazio-materiala, familiek adingabeei ezagutarazteko eta kirol-erakundeari haien sentsibilizazioan laguntzeko.
 - Prebentzio-neurrien eta parte hartzeko baldintzen ezagutzari, onarpenari eta konpromisoari buruzko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
- Bilera telematikoak egingo dira jarduera-taldeka, neurri guztien berri emateko, haien zeregina eta konpromisoaren funtsezko alderdiak azaltzeko eta familien zalantzak edo kezak argitzeko.

- **Kirolariak** (soilik erakunde parte-hartzaileen bitartekaritzarik gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan):

- Jarduerak hasi aurretik:
 - Familiek sentsibilizatu egingo dituzte prebentzio- eta higiene-neurriak betetzearen garrantziaz, kirolarien informazio-materialean oinarrituta.
- Jardueraren/lehiaketaren lehen eguna:
 - Arbitraje-langileek erregelamenduaren arau eta arau-hauste berriei buruzko azalpen xehatua ematea, prebentzioaren mesedetan.

Protokoloaren edozein aldaketa, dela erakundearen borondatez, dela agintari eskudunen arau edo jarraibide berrien bidez, eragindako pertsona guztiei jakinaraziko zaie, gutxienez, posta elektronikoko bidez. Era berean, aldaketek garrantzi berezia badute edo hasieran hartutako neurriak nabarmen aldatzen badituzte, bilera telematikoak deitu ahal izango dira, azaltzeko/zabaltzeko. Ondoren, aldaketa horiek kirolariei jakinarazi beharko zaizkie, kasuan kasu, familien bidez edo teknikarien bidez.



7. PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria denez, funtsezkoa da hartutako neurrien eta behatutako jarrerren eta portaeren etengabeko jarraipena eta ebaluazioa egitea. Horrela, taldeko bilerak edo balorazioak egingo dira erakundeko maila guztietan.

ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK

Osasuneko arduraduna erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan parte hartuko du. Bilera horietan, nahitaez, erakundeak COVID-19 kodearen aurrean duen egoera eta jarduketak baloratzeko gai-zerrendako puntu bat egongo da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilean bilera bat egingo da gutxienez. Ezohiko bilerak edozein unetan edo maiztasun handiagoz deitu ahal izango dira, egokitzat jotzen bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

BILERAK JARDUERA PROPIOETAKO TEKNIKARIEKIN

Ikasturtea hasitakoan, bilerak egingo dira astero teknikariek, neurrien ezarpenari buruzko balorazioak egiteko.

TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK

Teknikariek astero planteatuko dute COVID-19ren neurrien funtzionamenduaren taldeko balorazio labur bat, parte-hartzailea, eta, hala badagokio, jarrerak eta portaerak zuzentzekoa.

Vitoria-Gasteiz, 2020ko irailaren 30a.