

# Araba Gaztea

Araba Gazteak nesken  
kirolari merezitako garrantzia  
ematen jarraituko du 2016an

HORRIALDEAK 6-7



emakumeak **et**akirola  
ellast **am**bién juegan

DNAren Eskola Kirola gehigarria ♦ Osteguna, 2016ko otsailaren 4a. 388 zenbakia



# A por todas

## CAMINO A LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR COMUNIDADES



Aarón Mulvey cuenta en su nómina personal con varios récords tanto a nivel provincial como autonómico.

- ◆ Nombre: Aarón Mulvey Izquierdo.
- ◆ Fecha y lugar de nacimiento: 2 de abril de 1999. Vitoria
- ◆ Club: Judizmendi.
- ◆ Estudia: Bachiller en Urkide.
- ◆ Se lanzó al agua... "creo que a los tres años o así, en cursillos".
- ◆ Entrena... "Tres días a la semana unas cuatro horas, dos días tres horas y los sábados unas dos horas"
- ◆ Lo que más le gusta de la natación es... "Estar con los compañeros y la competición"
- ◆ Y lo que menos... "Pues... nada... creo que nada..."
- ◆ Si no hubiera sido nadador hubiera practicado... "Algún deporte de competitividad"
- ◆Cuál es su mayor fortaleza en la natación: "la resistencia y la fuerza".
- ◆ Y su punto débil... "¡La técnica! sé que tengo que mejorar bastante"
- ◆ Le hizo especial ilusión... "Una competición en Manresa, en 200 libres, no pensé que me metería en la en la final, pero me clasifiqué el último, hablé con mi entrenadora por teléfono y me dijo que cambiara algunas cosas en la forma de nadar: mejoré 3 segundos de la mañana a la tarde"
- ◆ Conoce a Saúl desde: "Desde escolares"
- ◆ De él destacaría... "Como deportista es muy trabajador, le veo entrenar y entrena muy bien. Y como persona... es un amigo. Un buen amigo. ¡Pena que no estamos en el mismo equipo"

# Dos grandes referentes para la natación

**Cuando ustedes lean estas líneas los dos chicos que aparecen en las imágenes de arriba estarán casi preparando la maleta para viajar a Oviedo. ¿El motivo? Pues que han sido convocados por la selección de Euskadi para participar en los Campeonatos de España por comunidades autónomas que se celebran en la ciudad asturiana este fin de semana. Ellos son Aarón Mulvey y Saúl Hervías, actualmente dos referentes de la natación en Álava.**

## CAMINO A LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR COMUNIDADES



A pesar de haber estado en el dique seco casi un mes por problemas físicos, Saúl vuelve a sus buenos registros.

TEXTO **UXUA G. ANTOÑANA**  
FOTOGRAFÍA **MANUEL PRIETO**

Aarón y Saúl atienden a Araba Gaztea entre los entrenamientos y con la mente puesta en este fin de semana, en Oviedo, en los Campeonatos de España por Comunidades Autónomas. Y después de que estos chavales contesten a las preguntas, una se ve obligada a revisar las fechas de nacimiento: Aarón y Saúl nacieron en 1999, es decir, tienen 16 años. Algo que sorprende por su manera de contestar sería, coherente y madura. Vamos, que ya podían aprender algunos profesionales... “Un amigo, es un buen amigo”, asegura Aarón cuando se le pregunta por Saúl. “Pena que no estemos en el mismo equipo...”. Así es como hablan estos dos nadadores y amigos el uno del otro. “Es un gran rival”, asegura Saúl, “nos picamos en el agua y luego salimos de la piscina y como si nada”. Ellos son, a día de hoy, dos verdaderos referentes de la natación en Álava. Y es que, a pesar de su juventud, comienzan a tener un currículum que da vértigo, algo que no ha pasado desapercibido para la Federación Vasca de Natación que ha

hecho un llamamiento a estos dos nadadores vitorianos para representar a Euskadi en los próximos Campeonatos de España por comunidades autónomas en las categorías infantil y junior. Las pruebas se celebrarán en las instalaciones Parque del Oeste de Oviedo los días 6 y 7.

Uno estudia en Urkide, el otro en San Viator, pero tanto Saúl Hervías como Aarón Mulvey son chavales de club, llevan toda la vida el primero en el CN Menditxo y el segundo en el Judizmendi y entre los dos atesoran una gran calidad para competir. Ellos se conocen perfectamente, concretamente desde “que éramos escolares”. No en vano, llevan más de una década viviendo a fondo la natación en Vitoria, cada uno en un club, pero los dos

**A pesar de su juventud, comienzan a tener un currículum que da vértigo, algo que no ha pasado desapercibido para la Federación Vasca de Natación**

dedican seis sesiones a la semana para entrenar en agua y tres sesiones en el gimnasio. Que se dice pronto...

Lo cierto es que se está convirtiendo en algo casi habitual la presencia de delegación alavesa tanto en campeonatos a nivel estatal como a nivel autonómico. Este verano pasado, sin ir más lejos, los dos nadadores coincidieron en los Campeonatos de España en Sabadell, donde consiguieron colarse en varias finales lo que da muestra de cómo terminaron la temporada. De hecho en la entrevista Saúl recordaba aquellas pruebas con especial emoción por los resultados obtenidos. Este nadador, pese a tener que haber estado parado durante casi un mes por problemas físicos, ha conseguido recuperar sus mejores registros, lo que le hace tener mucha confianza para poder afrontar el calendario deportivo con garantías. De Aarón Mulvey hay que destacar que ha comenzado la temporada con mucha fuerza y prueba de ellos es que ya tiene en su poder varios récords tanto a nivel provincial como autonómico.

Saúl y Aarón: dos campeones, amigos, rivales y compañeros de selección este fin de semana.

- ◆ Nombre: Saúl Hervías Fernández
- ◆ Fecha y lugar de nacimiento: 12 de junio de 1999. Vitoria.
- ◆ Club: Mendigo.
- ◆ Estudia: Bachiller en San Viator.
- ◆ Se lanzó al agua... “empecé a nadar con seis años”
- ◆ Entrena... “Unas 22 horas a la semana repartidas en seis días a semana... incluido el sábado.”
- ◆ Lo que más le gusta de la natación es... “Proponerte conseguir un objetivo y conseguirlo. Me gusta el momento en el que te das cuenta de que lo has conseguido”
- ◆ Y lo que menos... “Cuando las cosas no salen bien”
- ◆ Si no hubiera sido nadador hubiera practicado... “Fútbol. Siempre me ha gustado, de hecho hasta los 11 o 12 años jugaba a fútbol y nadaba. Pero me tuve que decidir por uno...”
- ◆ Cuál es su mayor fortaleza en la natación: “la resistencia”.
- ◆ Y su punto débil... “Las distancias largas. Los 1.500 no se me da nada bien (risas)”
- ◆ Le hizo especial ilusión... “Este verano, cuando participé en los Campeonatos de España y conseguí mis mejores tiempos. Guardo un muy buen recuerdo”.
- ◆ Conoce a Saúl desde: “¿A Saúl? ¡Desde chiquitos!”
- ◆ De él destacaría... “Como deportista muy buen rival, tenemos piques en el agua y luego salimos y como si nada. Y como persona es muy gracioso y se puede hablar mucho con él de todo. ¡Es súper majo!”